



La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition)

By Corinne Tanay

Download now

Read Online →

La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay

Comment améliorer sa santé sans attendre des traitements prometteurs ?

Quelle est cette maladie qui frappe de plus en plus ? En France, plus de 250 000 personnes dont 90 % de femmes en souffrent.

Le Gougerot-Sjögren rejoint la liste des maladies auto-immunes que le corps médical soigne à l'aveugle au fil de l'évolution de la pathologie. Corinne Tanay a été diagnostiquée en 2007. Rapidement, le médecin du centre hospitalier prescrit « l'équivalent » d'une chimiothérapie avec ses effets secondaires... Durant deux années, elle suivra un traitement lourd et contraignant.

Corinne Tanay a voulu expérimenter des médecines alternatives, qui soulagent la douleur physique et explorent aussi le mental. Aujourd'hui, elle sait qu'elles retardent le processus de la maladie. Bien qu'au stade 3-4, la maladie est stabilisée par des thérapies que la Sécurité Sociale ne reconnaît pas.

Ce livre est destiné à aider d'autres personnes pressées par une science médicale qui se place dans une logique de recherche et de profit. Les maladies auto-immunes sont en augmentation permanente.

Guérir autrement

EXTRAIT

Lettre à mon corps

« Bonjour mon corps,

C'est à toi que je veux dire aujourd'hui combien je te remercie de m'avoir accompagné depuis tant d'années sur les multiples chemins de ma vie.

C'est vrai que je ne t'ai pas toujours accordé l'intérêt, l'affection ou simplement le respect que tu méritais.

Souvent, je t'ai même ignoré avec des silences pleins de doutes, maltraité de

regards indifférents, pollué par des reproches sans appel.

Tu es le compagnon dont j'ai le plus abusé, mon corps, que j'ai le plus trahi !

Et aujourd'hui, au mitan de ma vie, je te découvre un peu ému avec tes cicatrices secrètes, avec ta lassitude, avec tes émerveillements mais aussi tous tes possibles.

Je me surprends même à t'aimer, mon corps. Avec des envies de te câliner, de te choyer, de te dorloter, de te donner tout le bon qui est en moi. (...) »

A PROPOS DE L'AUTEUR

Corinne Tanay est journaliste-documentariste. Elle a collaboré à plusieurs journaux en presse écrite et TV (France Télévisions, Canal +, etc.). Elle est également formatrice à France Télévisions.

Elle a déjà publié *Lettre à Émilie* (1998), *Le châtiment des victimes* (2001), *S'affranchir du désespoir* (2003), *Journalistes, des mots et des doutes* (ss la dir. d'Henri Weill, 2005), *Taisezvous ! Vous ne savez pas* (2007).

 [Download La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison ...pdf](#)

 [Read Online La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guéris ...pdf](#)

La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition)

By Corinne Tanay

La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay

Comment améliorer sa santé sans attendre des traitements prometteurs ?

Quelle est cette maladie qui frappe de plus en plus ? En France, plus de 250 000 personnes dont 90 % de femmes en souffrent.

Le Gougerot-Sjögren rejoint la liste des maladies auto-immunes que le corps médical soigne à l'aveugle au fil de l'évolution de la pathologie. Corinne Tanay a été diagnostiquée en 2007. Rapidement, le médecin du centre hospitalier prescrit « l'équivalent » d'une chimiothérapie avec ses effets secondaires... Durant deux années, elle suivra un traitement lourd et contraignant.

Corinne Tanay a voulu expérimenter des médecines alternatives, qui soulagent la douleur physique et explorent aussi le mental. Aujourd'hui, elle sait qu'elles retardent le processus de la maladie. Bien qu'au stade 3-4, la maladie est stabilisée par des thérapies que la Sécurité Sociale ne reconnaît pas.

Ce livre est destiné à aider d'autres personnes pressées par une science médicale qui se place dans une logique de recherche et de profit. Les maladies auto-immunes sont en augmentation permanente.

Guérir autrement

EXTRAIT

Lettre à mon corps

« Bonjour mon corps,

C'est à toi que je veux dire aujourd'hui combien je te remercie de m'avoir accompagné depuis tant d'années sur les multiples chemins de ma vie.

C'est vrai que je ne t'ai pas toujours accordé l'intérêt, l'affection ou simplement le respect que tu méritais. Souvent, je t'ai même ignoré avec des silences pleins de doutes, maltraité de regards indifférents, pollué par des reproches sans appel.

Tu es le compagnon dont j'ai le plus abusé, mon corps, que j'ai le plus trahi !

Et aujourd'hui, au mitan de ma vie, je te découvre un peu ému avec tes cicatrices secrètes, avec ta lassitude, avec tes émerveillements mais aussi tous tes possibles.

Je me surprends même à t'aimer, mon corps. Avec des envies de te câliner, de te choyer, de te dorloter, de te donner tout le bon qui est en moi. (...) »

A PROPOS DE L'AUTEUR

Corinne Tanay est journaliste-documentariste. Elle a collaboré à plusieurs journaux en presse écrite et TV (France Télévisions, Canal +, etc.). Elle est également formatrice à France Télévisions.

Elle a déjà publié *Lettre à Émilie* (1998), *Le châtement des victimes* (2001), *S'affranchir du désespoir* (2003), *Journalistes, des mots et des doutes* (ss la dir. d'Henri Weill, 2005), *Taisezvous ! Vous ne savez pas* (2007).

La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay Bibliography

- Rank: #3651813 in eBooks
- Published on: 2016-01-15
- Released on: 2016-01-15
- Format: Kindle eBook

 [Download La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison ...pdf](#)

 [Read Online La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guéris ...pdf](#)

Download and Read Free Online La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Frances Lawler:

With other case, little folks like to read book La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition). You can choose the best book if you love reading a book. As long as we know about how is important a new book La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition). You can add information and of course you can around the world by way of a book. Absolutely right, because from book you can know everything! From your country until foreign or abroad you may be known. About simple thing until wonderful thing you are able to know that. In this era, we are able to open a book or searching by internet unit. It is called e-book. You should use it when you feel bored stiff to go to the library. Let's go through.

Angela Heller:

In this 21st millennium, people become competitive in most way. By being competitive currently, people have do something to make them survives, being in the middle of the particular crowded place and notice by means of surrounding. One thing that at times many people have underestimated that for a while is reading. Yep, by reading a book your ability to survive improve then having chance to stay than other is high. In your case who want to start reading a new book, we give you this kind of La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) book as beginner and daily reading reserve. Why, because this book is greater than just a book.

Karen Horton:

Reading a book can be one of a lot of pastime that everyone in the world loves. Do you like reading book so. There are a lot of reasons why people like it. First reading a guide will give you a lot of new info. When you read a publication you will get new information due to the fact book is one of several ways to share the information as well as their idea. Second, looking at a book will make you more imaginative. When you studying a book especially fiction book the author will bring one to imagine the story how the figures do it anything. Third, it is possible to share your knowledge to other individuals. When you read this La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition), you could tells your family, friends along with soon about yours publication. Your knowledge can inspire different ones, make them reading a guide.

Christina Vallejo:

You are able to spend your free time to study this book this e-book. This La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) is simple to create you can read it in the park, in the beach, train as well as soon. If you did not get much space to bring typically the printed book, you can buy typically the e-book. It is make you simpler to read it. You can save the particular book in your smart phone. Thus there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

Download and Read Online La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay #Q6104DANUIC

Read La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay for online ebook

La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay books to read online.

Online La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay ebook PDF download

La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay Doc

La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay Mobipocket

La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay EPub

Q6104DANUIC: La maladie de Gougerot-Sjögren: Vers la guérison avec les médecines alternatives (French Edition) By Corinne Tanay